

A healthcare professional in a white lab coat is shown from the chest up, looking down at a patient's hand. The professional is holding the patient's hand, possibly performing a physical examination or a therapeutic intervention. The background is a soft, out-of-focus clinical setting. The image is overlaid with a large blue geometric shape in the bottom left corner.

# Votre rééducation chez nous

## Nos établissements de soins médicaux et réadaptation sont composés de différentes unités :



### Clinique Provence-Bourbonne (Aubagne)

- **Hospitalisation complète** : votre séjour chez nous combine les soins médicaux et infirmiers dont vous avez besoin et votre rééducation avec l'ensemble de notre équipe pluridisciplinaire
- **Hospitalisation de jour** : vous venez à la clinique poursuivre votre rééducation tout en vivant chez vous et vous permettant de combiner une activité professionnelle si vous le souhaitez



### Clinique Provence-Vélodrome (Marseille)

- **Hospitalisation de jour uniquement** avec un plateau situé à Marseille, vous permettant de continuer votre rééducation en plein coeur de la ville.

# HOSPITALISATION COMPLÈTE PROVENCE-BOURBONNE



Au sein d'un environnement à la pointe, le plateau de la Clinique permet de bénéficier des techniques d'évaluation et de rééducation les plus modernes.

## ■ Un établissement centré sur l'efficacité et la modernité

La clinique Provence-Bourbonne est spécialisée dans les prises en charge locomotrices et neurologiques. Réunissant des compétences fortes et des pôles hautement spécialisés (appareillage, rééducation neurologique, traumatologie, sport-handisport...), l'établissement est en capacité d'accueillir les prises en charges les plus complexes. Disposant d'un plateau technique complet et performant, la clinique propose les moyens d'évaluation et de rééducation les plus modernes :

- Un gymnase de kinésithérapie de 400 m<sup>2</sup> avec des box individuels.
- Un gymnase pour l'activité physique adaptée.
- Une unité de rééducation en piscine.
- Un espace de 200 m<sup>2</sup> qui associe les prises en charge en ergothérapie,

en orthophonie, neuropsychologie et psychologie clinique.

- Des équipements de haut niveau : isocinétisme, tapis de marche en apesanteur, une cryothérapie 3 chambres corps entier, robots de rééducation, simulateur de conduite, portique robotisé d'allègement de marche, laboratoire d'analyse de la marche et du mouvement etc...
- Une salle d'imagerie conventionnelle numérique.
- Imagerie musculaire.
- Une salle d'urodynamique.
- Un terrain de sport extérieur.
- Un centre d'appareillage et d'expertise.

## ■ Un hébergement de qualité

- Les services et les chambres sont climatisés et renouvés.
- Le choix est donné au patient de disposer d'une chambre particulière avec une prestation hôtelière personnalisée (différentes offres de services disponibles).

- Des activités sont proposées tout au long du séjour (voilier, karting, parachute ascensionnel...), des événements sont organisés au sein de la structure (concert, spectacle, pièce de théâtre), afin d'allier hospitalisation et divertissements.



 Ramsay Santé  
Clinique Provence-Bourbonne

## L'HOPITAL DE JOUR C'EST :

**20** personnes qui  
composent l'équipe  
de rééducation :  
kinésithérapeutes,  
ergothérapeutes, enseignants  
en activités physiques  
adaptées, orthophonistes,  
neuropsychologues,  
psychologues, infirmier...

**5** médecins rééducateurs

**1** plateau technique  
de 1 400 m<sup>2</sup>



**Horaires d'ouverture :**  
8h30-12h et 13h30-17h  
du lundi au vendredi

## Les principales rééducations prises en charge en hospitalisation de jour

- Rééducation de l'appareil locomoteur
- Rééducation neurologique
- Pôle Sport Provence – handisport
- Centre d'appareillage et d'expertise

## L'HDJ bénéficie d'un plateau technique de haut niveau

- Isocinétisme
- Cryothérapie corps entier
- Tapis de marche en apesanteur Alter G
- Ondes de choc
- Balnéothérapie, couloir de marche, baignoires d'eau froide et jacuzzi
- Nouveau gymnase dédié au sport-handisport
- Terrain de sport extérieur et piste de course
- Robots de rééducation
- Simulateur de conduite
- Portique robotisé d'allègement de marche
- Laboratoire d'analyse de la marche et du mouvement

## ● Unité de Cryothérapie Corps Entier

Des conditions uniques de températures qui n'existent ni sur la terre ni dans l'espace. La Cryothérapie Icelab Zimmer est une technologie efficace dans les domaines de la rééducation et du sport. L'unité est composée de trois chambres (-10°C, -60°C et -110°C) et permet de s'immerger de façon progressive et totalement sécurisée sous le contrôle permanent du kinésithérapeute. Les applications de la cryothérapie corps entier connaissent un véritable succès au service de la performance.

Parmi les indications les plus établies on notera dans le domaine médical :

- Traumatologie
- Atteintes neurologiques (spasticité)
- Fibromyalgie

- Récupération musculaire
- Pathologies rhumatismales inflammatoires et dégénératives

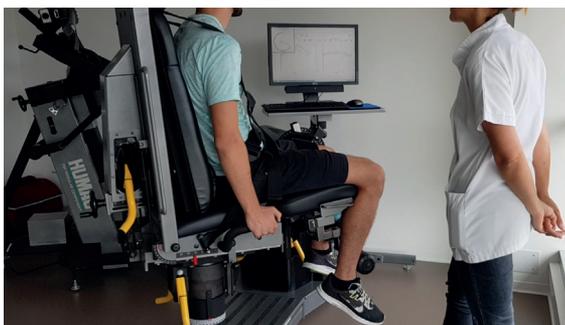
## ● Évaluation isocinétique

Cette technologie permet l'évaluation des capacités musculaires puis de proposer des protocoles de rééducation ou de renforcement optimisés dans des conditions sécurisées.

L'ergomètre isocinétique est utilisé pour tous les types de sujets ou de pathologie, du sportif de haut niveau au patient neurologique.

L'évaluation objective et précise de la force musculaire permet de mettre en évidence d'éventuels déficits ou déséquilibres d'ordre articulaires, musculaires ou neurologiques que les capacités rééducatives de la machine permettent de corriger ou d'améliorer de la manière la plus adaptée.

### PÔLE SPORT PROVENCE



À la suite d'une intervention chirurgicale, d'un traumatisme, ou dans le cadre d'un projet handisport le patient a une seule priorité : retrouver ses potentialités et atteindre son meilleur niveau.

Le pôle sport-handisport propose une prise en charge optimale de

la performance grâce à une équipe spécialisée et un plateau technique dédié à la reprise de l'activité : gymnase APA, isocinétisme, cryothérapie corps entier Zimmer et équipements de rééducation spécifique.

Le pôle est destiné aux personnes pratiquant une activité physique régulière en club (licenciés sport et handisport).



 Ramsay Santé  
Clinique Provence-Vélodrome

## L'HDJ PROVENCE- VÉLODROME, C'EST :

**2** médecins rééducateurs

**10** personnes qui composent  
l'équipe de rééducation :  
kinésithérapeutes, ergothérapeute,  
enseignants en activités physiques  
adaptées, psychologue, infirmier



### Horaires d'ouverture :

9h-12h30 et 13h30-17h  
du lundi au vendredi

# HÔPITAL DE JOUR PROVENCE-VÉLODROME



L'HDJ Provence Vélodrome, spécialisé dans la rééducation de patients atteints d'affections de l'appareil locomoteur, a ouvert en octobre 2018.

À quelques mètres du stade Vélodrome, les patients bénéficient d'équipements modernes (Alter G, isocinétisme, plateforme oscillométrique motorisée, balnéothérapie) articulés autour de plusieurs programmes de rééducation spécialisés.

## I Plateforme oscillométrique motorisée Imoove

L'Imoove est un simulateur physiologique du mouvement organique. Le mouvement élisphérique est unique au monde. Il s'agit d'un mouvement courbe dans les trois plans de l'espace, qui suit des trajectoires spiralées. Une transformation de l'équilibre implique de perpétuelles adaptations de la

posture. En réaction à la situation de déséquilibre contrôlé induite par l'instabilité en 3D, Imoove agit sur le fondamental du squelette : la posture. Cette stimulation multi-sensorielle fait appel à la proprioception pour contrôler l'équilibre et ainsi génère un recrutement neuro-moteur global.

## Rééducation du membre supérieur

Le travail de rééducation est indispensable dans la récupération fonctionnelle de l'épaule. Ce travail représente une part importante du résultat final. Il est parfois long et difficile. Il faut connaître parfaitement la pathologie à traiter et les techniques de rééducation. Une rééducation pré-opératoire est alors parfois nécessaire. Elle permet de préparer le patient et d'habituer celui-ci aux mouvements qu'il fera en post-opératoire pour sa rééducation de l'épaule.

Les équipements de l'unité, la présence d'un ergothérapeute et la formation régulière des équipes nous permet de proposer une rééducation très complète du membre supérieur.

## Évaluation isocinétique et rééducation du dos

Le module rachis est un dispositif spécifique permettant l'évaluation et la rééducation en mode concentrique et excentrique des muscles fléchisseurs et extenseurs du tronc. L'assistance motorisée assure et facilite un parfait positionnement du patient. Sa conception unique favorise une rééducation précoce des lombalgies.



Plateforme oscillométrique motorisée

## ZOOM SUR : LES TAPIS DE MARCHE EN APESANTEUR

La technologie **Alter G** accessible aux patients des HDJs d'Aubagne et du Vélodrome



Réduquez-vous après une intervention chirurgicale ou entraînez-vous après une blessure, sans douleur, en utilisant le tapis de course Anti-Gravité. La technologie unique d'allègement de l'Alter G réduit les impacts de la marche et de la course et votre corps continue son processus normal de guérison.

## Accès et contacts



 Ramsay Santé  
**Clinique Provence-Bourbonne**

- Pôle Neurologie
- Pôle Locomoteur
- Pôle Sport Provence
- Centre d'appareillage et d'Expertise de Provence

 Centre d'appareillage et d'expertise  
Clinique Provence-Bourbonne  
Ramsay Santé

- 260, impasse de la Méditerranée  
Route de Toulon Domaine  
de la Bourbonne  
13400 AUBAGNE
- <http://clinique-provence-bourbonne.ramsaygds.fr/>

Un numéro unique  
pour nous contacter :  
**04 28 63 83 00**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

-  @cliniqueprovencebourbonne
-  clinique.provence.bourbonne
-  @clinique-provence-bourbonne



 Ramsay Santé  
**Clinique Provence-Vélodrome**

### Rééducation locomotrice

- 10, allée Marcel Leclerc  
13008 MARSEILLE
- <http://clinique-provence-velodrome.ramsaygds.fr/>